



IMAGO CONTACT srl
Viale Dante 300
38057 Pergine Valsugana (Tn)
Italy

Tel. 0461 19 18 0 69
Fax 0461 533 574
E-mail: imago@imagocontact.com
www.imagocontact.com



www.imagocontact.com

Tutte le lenti a contatto sono dispositivi medici (classe II a) che necessitano del rispetto assoluto delle norme di utilizzo. La mancata osservanza di tali norme può produrre gravi danni all'occhio.

Queste informazioni devono essere spiegate e consegnate al portatore.

GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO DELLE LENTI A CONTATTO AVVERTENZE, PRECAUZIONI E RISCHI COLLEGATI ALL'USO

(Come da Decreto Ministeriale pubblicato sulla G.U. n.64 del 18/03/2003, Art.1 comma 3)

- L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguite solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.
- Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.
- Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza è necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.
- Al fine di evitare danni agli occhi è importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.
- Utilizzare lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.
- Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile, ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.
- E' necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazioni di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.
- I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso è necessario consultare il medico oculista.
- Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico.
- Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli.
- Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.
- Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle.
- Consultare il medico per le modalità di utilizzo durante le attività sportive.
- Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce di luoghi pubblici.
- Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti.
- L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto può provocare danni all'occhio.
- Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.
- Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme di igiene e di uso e in caso di utilizzo delle lenti per un tempo più prolungato rispetto a quello raccomandato.
- Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.
- Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perché non coprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

ULTERIORI CONSIGLI E PRECAUZIONI SULL'USO DELLE LENTI A CONTATTO

Seguire sempre i consigli del contattologo

Il contattologo, dopo attenti controlli, consiglia le lenti più idonee per il portatore. Indica quindi i prodotti più adatti in base al tipo di lenti scelte e alle esigenze specifiche della persona.

Attenzione ai sintomi

Bisogna prestare molta attenzione ai sintomi. Se il portatore di lenti a contatto percepisce dolore, eccessiva lacrimazione, sensazione di gonfiore, bruciore, prurito, irritazione, fastidio alla luce, o altri fastidi, è necessario rimuovere subito le lenti e rivolgersi al contattologo o al medico.

Rispettare sempre i periodi di validità delle lenti e dei prodotti

Non utilizzare le lenti per una durata superiore a quella indicata dal contattologo. I prodotti utilizzati per la manutenzione delle lenti non devono mai essere scaduti. Il periodo di validità è legato alla data d'apertura della confezione, indipendentemente dal suo utilizzo effettivo.

Attenzione all'abbinamento lenti-liquidi

Per ogni tipo di lente a contatto utilizzata, esistono prodotti che sono compatibili con essa ed altri assolutamente incompatibili. Anche fra gli stessi liquidi esistono prodotti che non possono essere usati insieme. Per questo motivo è assolutamente necessario attenersi alle indicazioni date dal contattologo, il quale conosce perfettamente quali prodotti servono e come vanno utilizzati.

Non superare i tempi di utilizzo consigliati

Se una lente a contatto è ad uso diurno, non deve mai essere utilizzata durante le ore di sonno.

Verificare sempre lo stato di integrità delle lenti

Le lenti durante il loro utilizzo possono subire danneggiamenti. Ogni qual volta si noti un danneggiamento delle lenti (graffiate o rotte), queste vanno sostituite immediatamente.

Non usare MAI acqua o saliva per bagnare le lenti

Non usare MAI acqua corrente per sciacquare le lenti e il porta-lenti, ma solo soluzioni disinfettanti consigliate dal contattologo. Anche la saliva non deve entrare in contatto con le lenti, per nessun motivo.

Norme igieniche

Prima di toccare le lenti, è necessario sempre lavare le mani con un detergente neutro, quindi risciacquarle con cura. La presenza sulle mani di tracce di creme cosmetiche o profumi compromette la pulizia delle lenti, che deve invece essere sempre garantita. Per maneggiare le lenti è consigliato non avere unghie lunghe per non danneggiarle.

Occhi truccati

Alle persone che utilizzano cosmetici di vario genere (matite, rimmel, ombretti), si consiglia di truccare gli occhi dopo l'applicazione delle lenti. Si ricorda inoltre di struccare gli occhi solo dopo aver tolto le lenti.

Prodotti Spray

Attenzione a non spruzzare prodotti spray (profumi o lacche per capelli) in prossimità degli occhi, in quanto potrebbero irritarsi.

Attenzione agli ambienti con fumi nocivi

Non indossare mai le lenti in ambienti dove circolano fumi nocivi ed esalazioni.

Non scambiare mai le lenti con altre persone

Le lenti a contatto sono un dispositivo medico (classe II a) personale, quindi non possono essere condivise con altri portatori.

Sostituire frequentemente il porta-lenti

Sostituire il contenitore delle lenti almeno ogni 3 mesi.

Utilizzo di colliri

Prima di instillare qualsiasi tipo di collirio, consultare sempre lo specialista, il quale preciserà se l'utilizzo delle lenti deve essere momentaneamente sospeso.

Assunzione di farmaci

Alcuni farmaci (diuretici, antistaminici ed altri) possono originare problemi di secchezza oculare. In questo caso consultare sempre il medico.

Portare sempre con sé gli occhiali e il set per la rimozione delle lenti

Quando si è fuori casa e si indossano le lenti, portare sempre appresso il set di prodotti e il porta-lenti per poter procedere ad eventuali rimozioni nel rispetto delle norme igieniche. Ricordarsi sempre di portare con sé anche gli occhiali.

Esistono confezioni (anche da viaggio) di formato ridotto che possono essere tenute comodamente in tasca o in borsa.

Informare il datore di lavoro

E' bene informare il proprio datore di lavoro che si è portatori di lenti a contatto, soprattutto se il tipo di lavoro svolto prevede l'utilizzo di dispositivi di protezione oculare.

Informare il medico

E' bene informare il proprio medico che si utilizzano lenti a contatto. Nel caso di ricoveri o interventi i medici possono richiederne la momentanea rimozione.

Consiglio particolare per le signore donne

Lavarsi accuratamente le mani dopo aver usato un qualunque solvente per lo smalto da unghie. Infatti, anche le tracce di queste sostanze reagiscono con i materiali di tutte le lenti a contatto generando composti tossici.

Consiglio particolare per i signori uomini

Lavarsi accuratamente le mani dopo aver usato un qualunque solvente per vernici ed oli minerali per motori. Tali sostanze reagiscono con i materiali di tutte le lenti a contatto e possono generare composti irritanti.



IMAGO CONTACT srl
 Viale Dante 300
 38057 Pergine Valsugana (Tn)
 Italy

Tel. 0461 19 18 0 69
 Fax 0461 533 574
 E-mail: imago@imagocontact.com
 www.imagocontact.com



www.imagocontact.com

MODALITÀ DI APPLICAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO

Verificare l'aspetto dell'occhio

Prima di procedere con l'inserimento delle lenti, è necessario verificare davanti allo specchio che l'occhio non abbia un aspetto affaticato o arrossato o comunque diverso da una situazione di normalità. In questo caso consultare lo specialista.

Verificare lo stato di integrità delle lenti

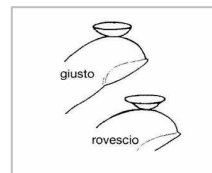
Ogni qual volta si procede all'inserimento delle lenti a contatto, verificare il loro stato di integrità. In caso di lenti danneggiate non si deve in alcun modo applicarle.

Verificare l'orientamento della lente

Una volta estratta la lente dal contenitore, posizionarla sul polpastrello del dito indice per verificarne il corretto orientamento. Si deve osservare, guardando il profilo, il suo bordo.

Lente 'dritta': il bordo è rivolto verso l'interno e la lente ha l'aspetto di una **scodellina**. La lente è posizionata correttamente.

Lente 'rovesciata': il bordo è rivolto verso l'esterno e la lente ha l'aspetto di un **piattino**. La lente deve essere 'rovesciata' e riportata nel suo giusto orientamento



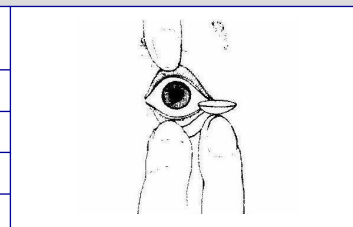
Si comincia sempre con l'occhio destro

Per evitare di inserire una lente nell'occhio sbagliato (inserire la lente destra nell'occhio sinistro e viceversa) si consiglia di partire sempre dallo stesso occhio. Per uniformità di metodo applicativo si parte sempre dall'occhio destro.

Tecnica di inserimento

Seguire attentamente i punti in sequenza 1,2,3,4,5

1.	Posizionare la lente sul polpastrello del dito indice. Utilizzare, sempre della stessa mano, il dito medio per abbassare bene la palpebra inferiore.
2.	Con il dito indice e il dito medio dell'altra mano, invece, sollevare bene la palpebra superiore
3.	Ora che l'occhio risulta ben spalancato, è possibile inserire la lente al centro dell'occhio.
4.	Far tornare ora dolcemente le palpebre nella loro posizione naturale.
5.	Ricominciare dal punto 1. per inserire la lente sinistra nell'occhio sinistro.



Se questa tecnica risultasse difficoltosa, il contattologo può consigliarne altre più adatte al singolo caso.

ISTRUZIONI SPECIFICHE PER LE LENTI A CONTATTO TORICHE

Le lenti a contatto toriche (per la correzione dell'astigmatismo) devono essere applicate sull'occhio rispettando anche un particolare orientamento. Per questo motivo le lenti toriche sono contrassegnate da una o più linee di piccola lunghezza poste ai margini della lente, che indicano la modalità applicativa. E' compito del contattologo specificare le modalità di applicazione in base al tipo di lente.



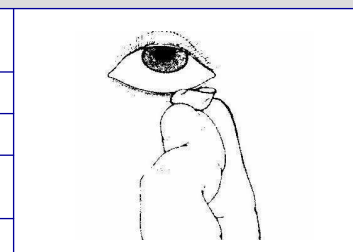
Rimozione delle lenti

Come specificato per l'inserimento delle lenti, è bene sempre cominciare con lo stesso occhio (nel nostro caso il destro), per evitare di confondere le lenti fra loro.

Tecnica di rimozione

Seguire attentamente i punti in sequenza 1,2,3,4,5

1.	Prima di rimuovere la lente, accertarsi che questa si trovi posizionata correttamente nell'occhio, sollevando bene le palpebre per poterla vedere chiaramente.
2.	Guardare verso l'alto ed abbassare la palpebra inferiore.
3.	Con molta delicatezza 'pizzicare' la lente con i polpastrelli del dito indice e pollice dell'altra mano.
4.	Una volta estratta la lente procedere alla sua pulizia e conservazione, come indicato dal contattologo e solo con i prodotti specifici da lui consigliati.
5.	Ricominciare dal punto 1. per rimuovere la lente sinistra nell'occhio sinistro.



Pulizia e conservazione delle lenti

Una volta estratte le lenti a contatto dall'occhio, si deve procedere con un trattamento di pulizia e conservazione che viene sempre indicato dal contattologo in base al tipo di lenti e alle specifiche esigenze del portatore. Sulle confezioni dei prodotti consigliati sono sempre descritte le modalità di utilizzo con indicazioni e controindicazioni.

Possibili problemi

Posizionamento scorretto della lente nell'occhio

Se, per qualche motivo, la lente non si è posizionata correttamente nella parte centrale dell'occhio, è possibile correggere la posizione errata. Per fare questo è sufficiente chiudere la palpebra e massaggiare con delicatezza l'occhio. In alternativa si può tenere l'occhio aperto e, 'tirando' leggermente la palpebra, si può riposizionare la lente al centro dell'occhio.

Mancata mobilità della lente

Se la lente inserita nell'occhio risulta avere una mobilità ridotta rispetto al movimento dell'occhio stesso, in quanto molto aderente, è possibile, su indicazione del contattologo, utilizzare alcune gocce di soluzione lubrificante e umettante.

Fastidi durante l'utilizzo delle lenti

Se si avvertono i seguenti sintomi: dolore, lacrimazione, gonfiore, fastidio alla luce, formazione di pus ed altri fastidi, rimuovere subito le lenti e rivolgersi al contattologo o al medico.

IMPORTANTE

Si ricorda che al momento della consegna delle lenti a contatto, il contattologo ha l'obbligo di consegnare le lenti nella relativa confezione sigillata. Tale confezione deve riportare oltre ai dati della lente, anche i riferimenti per la sua rintracciabilità. Il portatore deve conservare la confezione delle lenti per facilitarne l'eventuale sostituzione.